



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



INFLUENZA
INFÓRMESE Y PREVENGA

Recomendaciones ante nueva Influenza Humana A H1N1

¿Qué es la influenza A H1N1?

Es una infección respiratoria aguda de origen viral que se contagia rápidamente.

¿Cómo se contrae?

- Se transmite de persona a persona.
- A través de las gotas de saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe.
- No se transmite por consumir carne de cerdo o sus derivados.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Fiebre mayor de 38°C.
- Tos.
- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- Dolores de cabeza.
- Dolores musculares.

¿Cómo Prevenirla?

- Al toser o estornudar use un pañuelo desechable o papel higiénico y luego arrójelo al basurero.
- Al momento de toser si no tiene pañuelo, cúbrase con el antebrazo y nunca lo haga con las manos.
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Evite los lugares cerrados con concentración de personas.
- No se automedique.